從《金匱》看桂枝湯及其加減運用

Clinical application of modified *Gui-Zhi*-Decoction according to the Synopsis of Golden Chamber

王冠明　*WANG Guaming*

（香港註冊中醫學會學術委員會　醫學博士）

[摘要] 本文主要從治療雜病專著的《金匱要略》，探研相關條文，分析其遣方用藥的病證特點、病因病機和治療法則。整理歸納作為群方之首的桂枝湯及其類方或加減化裁方20餘首；深刻體會到用藥精當，配伍巧妙，結構嚴謹。迄今仍然並更廣泛用於各種內傷雜病的治療，對指導臨床具有深遠的歷史意義和現實意義。

[關鍵詞] 金匱要略；中醫經典；經方；桂枝湯

桂枝湯為太陽中風證之主方，人所共知，然則此方有調和營衛，變理陰陽，和暢氣血之功能，故亦能治療相應的雜病。正如尤怡《金匱心典》中引徐（彬）氏之說：「桂枝湯，外證得之，為解肌和營衛；內證得之，為化氣和陰陽。」外感病用桂枝湯，可解表和營衛；內傷證用桂枝湯，能化氣調陰陽。有關這方面的運用，在《傷寒論》和《金匱要略》中均有論述，更昌明於後世。桂枝湯五味藥中，桂枝、生薑與甘草、大棗配，辛甘以化陽；芍藥與甘草相配，酸甘以化陰。桂芍相合，一治衛強，一治營弱，薑棗相合，還可升騰脾胃生發之氣而調和營衛。如此陰陽雙化，可以補陽以攝陰，滋陰以潛陽，以至陰陽平調之目的。筆者謹結合《金匱》中的原文，淺談學習運用心得。

1　桂枝湯本方

第1條：「婦人得平脈，陰脈小弱，其人渴，不能食，無寒熱，名妊娠，桂枝湯主之。於法六十日當有此證，沒有醫治逆者，卻一月加吐下者，則絕之。」證屬體內陰陽氣血一時性失調引致的妊娠惡阻。用桂枝湯化氣調陰陽，使脾胃調和，則諸證悉去。

第8條：「產後風續之數十日不解，頸微痛，惡寒，時時有熱，心下悶，乾嘔，汗出，雖久，陽旦證續在，可與陽旦湯。」證屬產後正虛，風邪襲表；故用陽旦湯（桂枝湯）解表祛風，調和營衛。

第36條：「下利腹脹滿，身體疼痛者，先溫其裏，乃攻其表。溫裏宜四逆湯，攻表宜桂枝湯。」此證屬虛寒利兼表證（表裏同病且俱寒，尤以裏寒為急），桂枝湯用於攻表。

2　桂枝湯類方

第3條：「發汗後，燒針令其汗，針處被寒，核起而赤者，必發奔豚，氣從少腹上至心，灸其核上一壯，與桂枝加桂湯。」此證屬汗出陽虛，複感外寒，心陽不足，陰寒上沖，故用桂枝加桂湯—桂枝湯重用桂，調和陰陽，降逆平沖。

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

第10條：「腹滿，舌痿黃，躁不得睡，屬黃家。」此條雖未列治方，假若屬於脾腎不足，內有寒濕或兼瘀血的「陰黃」，也可用小建中湯配合茵陳術附湯之類調治。

第13條：「虛勞裏急，悸，衄，腹中疼，夢失精，四肢酸疼，手足煩熱，咽乾口燥，小建中湯主之。」證屬陽虛及陰。法當甘溫建中。小建中湯由桂枝湯倍芍藥加飴糖組成，是甘溫與酸甘合用的方劑。並以甘溫補脾為主，但酸甘可以化陰，甘溫可以助陽，故能調和陰陽。方中飴糖，甘草、大棗之甘以建中緩急；桂枝、生薑之辛以通陽調衛；芍藥之酸以和營止痛。中氣立則得以四運，以陰引陽，以陽引陰，則陰陽氣血自和。

第18條：「婦人腹中痛，小建中湯主之。」證屬中焦脾胃虛寒，氣血不足，故用小建中湯培土建中，補氣生血。使脾胃健運，氣血流暢，則腹痛自已。

第22條：「男子黃，小便自利，當與虛勞小建中湯。」證屬中焦虛寒，氣血不足，肌膚失榮所致的虛黃。故用小建中湯補脾建中，以資化源，使中氣旺盛，氣血充盈，則虛黃自愈。

3　桂枝湯加減化裁方

《金匱》中由桂枝湯加減化裁而成的方劑較多，主要有：桂枝茯苓丸（第2條）治妊娠（癥積）下血；消癥化積，祛瘀止血。桂枝芍藥知母湯（第8條）治風濕歷節；祛風除濕，溫經散寒，佐以滋陰清熱。桂枝加龍骨牡蠣湯（第8條）治虛勞失精；調和陰陽，潛鎮攝精。桂枝生薑枳實湯（第8條）治心痛氣逆；通陽化飲，下氣降逆。栝蔞桂枝湯（第11條）治療身體強，几几然；意在用桂枝湯解肌祛風，調和營衛，更用栝蔞根清熱生津。黃芪桂枝五物湯（第12條）治血痹，甘溫益氣，通陽行痹。桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯（第12條）治火逆致驚；通陽鎮驚安神。黃芪建中湯（第14條）治虛勞裏急，諸不足，溫中補虛緩急。烏頭桂枝湯（第19條）治寒疝兼表；祛寒止痛，散寒解表（兩解表裏寒邪）。桂枝附子湯（第23條）治風濕兼表陽虛，溫經助陽，祛風化濕。桂枝加黃芪湯（第29條）治療氣虛濕盛陽鬱所致的黃汗；調和營衛，宣陽逐濕；此方（第16條）尚用治黃疸兼表，調和營衛，固表除濕。桂枝去芍藥加麻辛附子湯（第31條）治陽虛陰凝的水氣病（氣分病）；溫陽散寒，通利氣機，宣行水飲。後世用桂枝湯化裁治療雜病的方劑更多，難予盡述。

（編委：潘文昭審校 2014.12.14）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved